










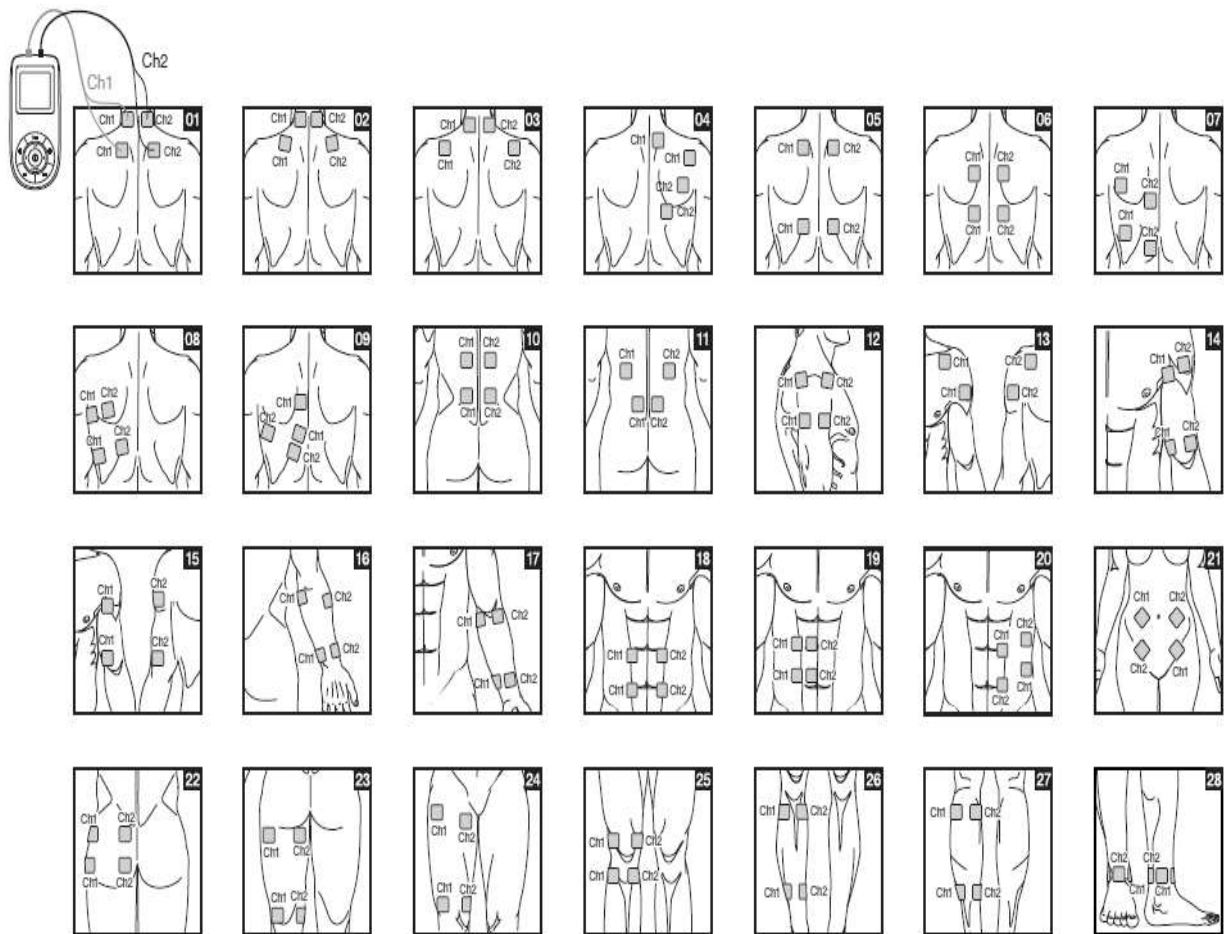


Návod na použitie

Prečítajte si prosím dôkladne tento návod na použitie a uschovajte ho pre neskoršie použitie, nezabudnite ho sprístupniť ostatným užívateľom a dodržujte informácie, ktoré tento návod obsahuje.

	Varovanie Výstražná inštrukcia upozorňujúca na riziko zranenia alebo poškodenia zdravia.
	Dôležité Bezpečnostné upozornenie upozorňujúce na možné poškodenie prístroja / príslušenstvo.
	Poznámka Poznámka k dôležitým informáciám.
	Dodržujte pokyny pre použitie.
	Chráňte pred vlhkosťou.
	Sériové číslo.
	Miesto pre aplikáciu.
	Likvidácia v súlade so smernicou ES - WEEE (likvidácia elektrických a elektronických zariadení).
	Označenie CE potvrdzuje, že výrobok spĺňa základné požiadavky smernice 93/42 / EHS o liečivých prípravkoch.
	Výrobca.
	Zariadenia, ktoré môžu vyžarovať efektívne výstupné hodnoty nad 10 mA alebo 10 V, v priemere každých 5 sekúnd.



1. ZOZNÁMENIE SA SO ZARIADENÍM

1.1 Čo je to digitálny EMS / TENS a čo zariadenie dokáže?

Digitálne EMS / TENS patrí do skupiny elektrických stimulačných systémov. Má tri základné funkcie, ktoré je možno tiež použiť kombinovane.

4. Elektrická stimulácia nervových ciest (TENS).
5. Elektrická stimulácia svalového tkaniva (EMS).
6. Masážny efekt generovaný elektrickými signálmi.

Toto zariadenie má dva nezávislé stimulačné kanály a štyri samolepiace elektródy. Má rôzne všestranné funkcie s cieľom zvýšiť celkovú pohodu, zmierniť bolesť, udržať fyzickú zdatnosť, relaxovať, oživiť svaly a bojovať s únavou. Tieto funkcie si môžete vybrať z prednastavených programov alebo si ich môžete určiť podľa svojich požiadaviek. Princíp činnosti elektrických stimulačných zariadení je založený na simuláciu vlastných impulzov tela, ktoré sa pomocou elektród prenášajú transkutánne na nervové alebo svalové vlákna. Elektródy tak môžu byť pripojené na mnohé časti tela naraz, pričom elektrické podnety sú bezpečné a prakticky bezbolestné. Pri niektorých aplikáciách môžete pocítiť jemné pichanie alebo vibrácie. Elektrické impulzy prenášané do tkaniva ovplyvňujú prenos stimulácie do nervových vedení, rovnako ako do nervových uzlov a svalových oblastí v mieste aplikácie.

Účinok elektrickej stimulácie je všeobecne rozpoznateľný iba po pravidelnom opakovanom použití. Elektrická stimulácia nenahrádza pravidelné precvičovanie svalov, ale je schopná primerane doplniť jej účinok.

TENS, Transkutánna stimulácia elektrických nervov, znamená elektrickú stimuláciu nervov skrz kožu. TENS je uznávaná ako klinicky preukázaná, účinná, nelekárska metóda liečby bolesti z určitých príčin. Pri správnom použití je bez vedľajších účinkov a môže sa tak použiť aj ako jednoduchý prostriedok samoliečebnej starostlivosti. Účinkov zmiernujúcich bolesť alebo potlačenie bolesti sa tiež môže dosiahnuť zabránením prenikaniu bolesti do nervových vlákien (predovšetkým vysokofrekvenčnými impulzmi) a zvýšením sekrécie vlastných endorfínov do tela, ktoré znižujú povedomie o bolesti prostredníctvom pôsobenia na centrálny nervový systém.

Táto metóda je vedecky podložená a medicínsky schválená. Akékoľvek vedľajšie účinky pri aplikácii TENS musia byť konzultované s praktickým lekárom, ktorý má na starosti liečbu. Ten Vám tiež poskytne informácie o výhodách samošetreniu pomocou TENS.

TENS je klinicky testovaná a schválená aplikácia pri nasledujúcich problémoch:

- Bolesť chrbta, najmä potom problémy s bedrovou a cervikálnou chrbticou.
- Bolesť kĺbov (napr. kolenný kĺb, bedrový kĺb, rameno).
- Neuralgia.
- Menštruačné bolesti.
- Bolesť po zranení muskuloskeletálneho systému.
- Bolesť spojené s obehovými problémami.
- Chronická bolesť prostredníctvom rôznych príčin.

EMS, Elektrická stimulácia svalov je rozšírená a všeobecne uznávanou metódou a používa sa už niekoľko rokov v oblasti športovej a rehabilitačnej medicíny. V oblasti športu a fitness je jedno z použitia EMS ako doplnok ku konvenčným svalovým tréningom s cieľom zvýšiť účinnosť svalových skupín a prispôbiť fyzické proporcie požadovaným estetickým výsledkom. Aplikáciu EMS je možné používať dvoma spôsobmi. Na jednej strane môže byť dosiahnuté cieleného posilňovania svalstva (aktívacia aplikácie) a na druhej strane môže byť dosiahnuté relaxačného, odpočinkového účinku (relaxačná aplikácie).

Aktívna aplikácie zahŕňajú nasledovné

- Svalové cvičenie na zlepšenie vytrvalostného výkonu a / alebo,
- Svalová cvičenie pre podporu posilňovania určitých svalov alebo svalových oblastí tak, aby sa dosiahlo požadované zmeny telesných proporcií.

Relaxačná aplikácie zahŕňa nasledujúce

- Svalová relaxácia pre uvoľnenie svalového napätia.
- Odbúranie príznakov svalovej únavy.
- Zrýchlenie regenerácie svalov po vysokom svalovom výkone (napr. po maratóne).

Vďaka integrovanej masážnej technológii ponúka digitálne EMS / TENS tiež možnosť zníženia svalového napätia a boj s únavovými príznakmi pomocou programu založeného na skutočnej masáži z hľadiska pocitu a efektu.

Pomocou návrhov pre umiestnenie samolepiacich elektród a programových schém v tejto príručke si môžete sami určiť nastavenia výrobku rýchlo a ľahko pre príslušnú aplikáciu (v závislosti od oblasti postihnutého tela) tak, aby ste dosiahli požadovaného účinku.

Prostredníctvom dvoch samostatných nastaviteľných kanálov má digitálny EMS / TENS výhodu prispôbenia intenzity impulzov nezávisle na sebe na dve časti tela, ktoré majú byť ošetrované, napríklad pre pokrytie oboch strán tela alebo pre zaistenie rovnomernosti stimulácie väčších plôch tkaniva. Individuálne nastavenie intenzity každého kanála zároveň umožňuje liečiť dve rôzne časti tela súčasne, čím je možné ušetriť čas v porovnaní s individuálnym postupným ošetrovaním.

1.2 Obsah balenia

1x digitálny stroj EMS / TENS (vrátane spony na opasok).

2x pripojovací kábel.

4x adhezívne elektródy (45 x 45 mm).

3x AAA batérie.

Tento návod k použitiu.

2. DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE

Použitie tohto výrobku nenahrádza lekársku konzultáciu a liečbu. V prípade akéhokoľvek druhu bolesti alebo choroby sa preto musíte vždy najprv poradiť u svojho lekára.

Varovanie!

Aby ste predišli poškodeniu zdravia, odporúčame, aby ste v nasledujúcich prípadoch nepoužívali zariadenie Digital EMS / TENS:

- U všetkých implantovaných elektrických zariadení (napríklad kardiostimulátorov).
- Ak máte nejaké kovové implantáty.
- Pri použití inzulínovej pumpy.



- V prípade zvýšenej teploty (napr. > 39 ° C).
- Ak trpíte záchvaty (napr. Epilepsia).
- V prípade tehotenstva.
- V prípade rakoviny.
- Po operáciách, kde by mohol vzrásť svalové kontrakcie poškodiť proces hojenia.
- Nikdy nepoužívajte v blízkosti srdca. Stimulačné elektródy by nemali byť nikdy umiestnené nikde na prednej strane hrudníka (kde sú zreteľná rebrá a hrudné kosti), a predovšetkým nie na oboch veľkých prsných svaloch. Tu sa môže zvýšiť riziko komorovej fibrilácie, ktorá môže viesť k zástave srdca.
- Priamo na oči, na skeletálnej štruktúre lebky, prikrytím úst, hrdla alebo hrtanu a na špecifických oblastiach.
- V blízkosti krku / krkavice.
- V blízkosti genitálií.
- Pri akútnych alebo chronických ochorení (zranenie alebo zápal) kože (napríklad v prípade bolestivého alebo bezbolestného zápalu, začervenanie, kožných vyrážok (napr. alergií), popálenín, modrín, opuchov, otvorených rán a rán v procese hojenia, pooperačných jaziev v procese hojenia).
- V prostrediach s vysokou vlhkosťou, napríklad v kúpeľni alebo počas kúpele alebo sprchovaní.
- Nepoužívajte po / pri konzumácii alkoholu.
- Pri súčasnom pripojení vysokofrekvenčného chirurgického zariadenia.



Pred použitím stroja by ste sa mali poradiť s lekárom, ktorý bude zodpovedný za Vašu liečbu, a to v nasledujúcich prípadoch:

- Trpíte akútnym ochorením, najmä ak existuje podozrenie na vznik alebo prítomnosť hypertenzie, alebo poruchy zrážania krvi, máte tendenciu na tromboembolické ochorenia alebo v prípade nových malígnych nás.
- Ak trpíte akýmkoľvek ochorením pokožky.
- Ak trpíte chronickými bolestivými poruchami, ktoré neboli objasnené, bez ohľadu na oblasť tela.
- Keď máte cukrovku.
- Pri všetkých poruchách citlivosti so zníženou vedomosťou bolesti (ako sú metabolické poruchy).
- Ak vykonávate viac druhov liečebných ošetrení súčasne.
- Ak máte nejaké sťažnosti vznikajúce v dôsledku stimulačnej liečby.
- Trvalé podráždenie kože v dôsledku dlhodobej stimulácie elektródami na rovnakom mieste.


Dôležité! 

Používajte digitálny EMS / TONS výhradne pre:

- Používajte výrobok len na účel, pre ktorý bol vyvinutý, a spôsobom uvedeným v návode na použitie. Akékoľvek neodborné používanie môže byť nebezpečné.
- Používajte výrobok len pre externú aplikáciu.
- Používajte súčasne s originálnym príslušenstvom, ktoré je dodávané s výrobkom a ktoré je možno znovu objednať, v inom prípade bude záruka neplatná.
- Tento prístroj nie je určený pre deti alebo osoby s telesnou, zmyslovú (napr. Necitlivosť na bolesť) alebo duševnou poruchou alebo tými, ktorí nevedia, ako ju používať kvôli nedostatku skúseností alebo znalostí, pokiaľ nie sú pod dohľadom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť alebo nedostali od nich pokyny, ako výrobok správne používať.

Poznámky k manipulácii s batériami 

- Ak sa vaša pokožka alebo oči dostanú do kontaktu s tekutinou v batériách, vypláchnite postihnuté oblasti vodou a vyhľadajte odbornú lekársku pomoc.

Nebezpečenstvo udusenía 

- Malé deti môžu batérie prehltnúť a udusiť sa nimi. Batérie skladujte mimo dosahu malých detí.
- Pokiaľ dôjde k vytečeniu batérie, nasadte si ochranné rukavice a vyčistite priestor pre batériu suchou handričkou.
- Chráňte batérie pred nadmerným teplom.

Nebezpečenstvo výbuchu



- Nikdy nehádzajte batérie do ohňa.
- Nedobíjajte a neskratujte batérie.
- Ak sa zariadenie nebude používať dlhšiu dobu, vyberte batérie z priestoru pre batérie.
- Používajte iba identické alebo ekvivalentné typy batérií.
- Vždy vymieňajte všetky batérie súčasne.
- Nepoužívajte dobíjacie batérie.
- Batérie nerozoberajte, nerozdeľujte ani nerozdrvujte.

Preventívne opatrenia

- Vždy odstraňujte elektródy z pokožky miernym ťahom tak, aby nedošlo k poraneniu v prípade, že máte veľmi citlivú pokožku.
- Udržiavajte výrobok mimo dosahu zdrojov tepla a nikdy ho nepoužívajte v blízkosti (~ 1 m) krátkovlnných alebo mikrovlnných zariadení (napr. Mobilné telefóny), pretože by mohli ovplyvniť ich pôsobenie.
- Nevystavujte zariadenie priamemu slnečnému žiareniu alebo vysokým teplotám.
- Chráňte tento výrobok pred prachom, špinou a vlhkosťou. Nikdy neponárajte výrobok do vody ani iných kvapalín.
- Tento výrobok je vhodný pre súkromné použitie.
- Z dôvodov hygieny by elektródy mali používať len jednou osobou.
- Ak stroj nefunguje správne alebo ak sa necítite dobre alebo ak cítite nejakú bolesť, okamžite ukončíte aplikáciu.
- Ak chcete elektródy vybrať alebo presunúť, najprv vypnite zariadenie alebo príslušný kanál, aby nedošlo k nežiaducemu podráždeniu.
- Nikdy nemodifikujte žiadne elektródy (napr. rezaním). Vedie to k vyššej hustote prúdu a môže to teda byť nebezpečné (max. doporučená výstupná hodnota pre elektródy: 9 mA / cm², efektívna prúdová hustota ako 2 mA / cm² vyžaduje väčšiu pozornosť).
- Nepoužívajte pri spánku, pri riadení vozidla alebo súčasne pri obsluhu strojov.
- Nikdy nepoužívajte s žiadnymi aktivitami, pri ktorých môže byť nepredvídaná reakcia nebezpečná (napr. Zvýšená svalová kontrakcia napriek nízkej intenzite).
- Uistite sa, že počas stimulácie nemôže dôjsť ku kontaktu s kovovými predmetmi, ako sú spony alebo náhrdelníky. Ak nosíte nejaké šperky alebo piercingy (napr. Piercingy okolo pupka) blízko miesta aplikácie, je potrebné ich odstrániť ešte pred použitím výrobku, pretože môže v týchto miestach dôjsť k veľkému zahrievaniu.
- Uchovávajte zariadenie z dosahu detí, aby ste predišli akýmkoľvek nebezpečenstvom.
- Nezamieňajte káble a kontakty elektród s vašimi slúchadlami alebo inými zariadeniami a nepripájajte elektródy k iným zariadeniam.
- Nepoužívajte toto zariadenie súčasne s iným zariadením, ktoré posiela do vášho tela elektrické impulzy.
- Nepoužívajte výrobok v blízkosti vysoko horľavých látok, plynov alebo výbušnín.
- Nikdy nepoužívajte akumulátory, vždy používajte rovnaké typy batérií.
- Prvých pár minút použite výrobok, v sede alebo v ľahu preto, aby ste zabránili zbytočnému riziku zranenia v zriedkavých prípadoch vagálne reakcie (pocit slabosti). Ak sa začnete cítiť slabé, okamžite vypnite výrobok a položte nohy hore (približne 5-10 minút).
- Neodporúča sa používať pred použitím výrobku žiadne obohacujúce krémy alebo masti na pokožku, pretože to výrazne zvyšuje opotrebenie elektród alebo tak môže dôjsť k neprijemným stavom.

Poškodenie

- Ak je prístroj poškodený, nepoužívajte ho a obráťte sa na svojho predajcu alebo na zadanú adresu zákazníckeho servisu.
- Kontrolujte zariadenia v pravidelných intervaloch, či nie sú zjavné známky opotrebovania alebo poškodenia. Ak zistíte nejaké také známky poškodenia alebo ak bolo zariadenie nesprávne použité, musíte ho zaslať späť výrobcovi alebo predajcovi, než ho znovu použijete.
- Ak je zariadenie chybné alebo nefunguje správne, prístroj ihneď vypnite.
- Opravy nechajte vykonávať len v zákaznickom servise alebo u autorizovaného predajcu. Ak nebudú tieto pokyny dodržiavané, záruka sa stáva neplatnou.
- Výrobca nenesie zodpovednosť za škody spôsobené nevhodným alebo nesprávnym použitím.

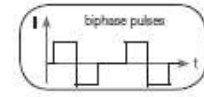
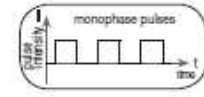
3. AKTUÁLNE PARAMETRE

Elektrické stimulačné výrobky pracujú s nasledujúcimi aktuálnymi nastaveniami, ktoré v závislosti od nastavenia zmení stimulačný efekt.

3.1 Impulzný tvar

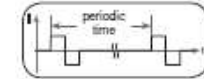
Tento opis znázorňuje časovú funkciu excitačného prúdu, pri ktorom sú monofázové pulzné priebehy diferencované od bifázové. U monofázových pulzných priebehov preteká prúd v jednom smere. Pri bifázových impulzoch strieda prúd smer.

V jednotke Digital EMS / TENS existuje iba bifázový impulzný prúd, ktorý znižuje napätie svalov, čo vedie k menšej svalovej únave a bezpečnejšej aplikácii elektród.



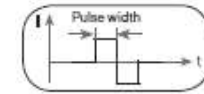
3.2 impulzné frekvencie

- Frekvencia udáva počet jednotlivých impulzov na druhý a je indikovaný v Hz (Hertz). Možno ho vypočítať spracovaním inverznej hodnoty periodického času.
- Príslušná frekvencia určuje, ktoré typy svalových vlákien reagujú prednostne. Vlákna s pomalou odozvou majú tendenciu reagovať na nižšie kmitočty pulzov až do 15 Hz, zatiaľ čo vlákna s rýchlou odozvou reagujú len na frekvencie nad cca. 35 Hz.
- S impulzy cca. 45-70 Hz, dochádza k trvalému napätiu vo svaloch v kombinácii s predčasnou svalovou únavou. Vyššie kmitočty pulzov preto môžu byť prednostne využité pre pružnosť a maximálny tréning.



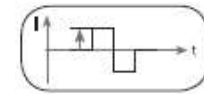
3.3 Šírka impulzov

- Šírka impulzu sa používa na označenie dĺžky trvania jednotlivých impulzov v mikrosekundách. Šírka impulzu tiež určuje hĺbku prieniku prúdu, pričom všeobecne platí nasledujúce: väčšia svalová hmota vyžaduje väčšiu šírku impulzu.



3.4 Intenzita impulzov

- Nastavenie stupňa intenzity je individuálne závislé na subjektívnom pociťovaní každého jednotlivého používateľa a je určený radom parametrov, ako je aplikácia na miesto na koži, pokožka, hrúbka kože a tiež tak kvalita kontaktu elektródy.
- Skutočné nastavenie by malo byť účinné, ale nikdy by nemalo spôsobovať nepríjemné pocity, ako je bolesť v mieste aplikácie. Kým mierne pocity brnenia naznačujú dostatočnú stimulačnú energiu, je potrebné sa vyhnúť akémukoľvek nastaveniu, ktoré vedie k bolesti.
- Pri predĺženej aplikácii môže byť potrebné vykonať opätovné nastavenie kvôli procesom nastavenia času v mieste aplikácie.




3.5 Zmeny parametrov impulzov riadené cyklom


- V mnohých prípadoch je nutné pokryť celú tkanivovú štruktúru na mieste aplikácie použitím niekoľkých impulzných parametrov.
- S jednotkou Digital EMS / TENS je to možné pomocou existujúcich programov, ktoré automaticky menia cyklický impulzný parameter. To tiež bráni tomu, aby jednotlivé svalové skupiny v mieste aplikácie mohli byť unavené.
- S jednotkou Digital EMS / TENS existujú užitočné prednastavenia pre aktuálne parametre. Takto môžete meniť intenzitu impulzu kedykoľvek počas používania. Pre 6 programov môžete sami nastaviť rôzne parametre pre stimuláciu.

4. POPIS JEDNOTKY

Tlačidlá

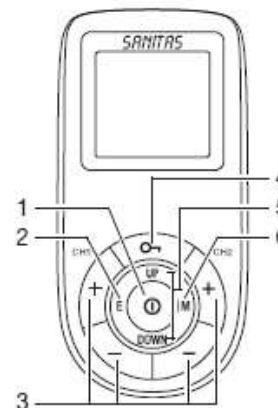
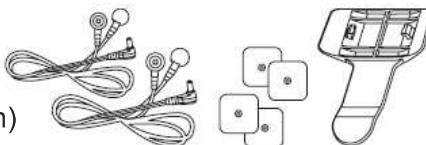
1. Tlačidlo On / Off pre Zapnutie / Vypnutie 
2. Tlačidlo E (Zvoliť)
3. Tlačidlo pre nastavenie intenzity (CH1 +/- vľavo; CH2 +/- vpravo)
4. Tlačidlo pro uzamknutia tlačidiel
5. Výberové tlačidlo UP (hore); DOWN (dole)
6. Tlačidlo M (menu)

Displej

1. Menu (TENS / EMS / MASÁŽ)
2. Slabá batéria
3. Zámok tlačidiel 
4. Funkcia časovača (zobrazenie zostávajúceho času alebo prevádzkovej doby)
5. Zobrazenie frekvencie (Hz), šírky pulzu (μ s) alebo času pauzy
6. Kanál intenzity pulzu 1 (CH1)
7. Kanál intenzity pulzu 2 (CH2)
8. Zobrazenie prevádzkového stavu
9. Číslo programu

Príslušenstvo


- 2x pripojovací kábel
- 4x adhézne elektródy (45 x 45 mm)
- 1x spona na opasok



Kľúčové funkcie

Zakaždým, čo stlačíte tlačidlo, je to potvrdené signálnym tónom, aby sa zabezpečilo zistenie neúmyselného stlačení tlačidla. Tento signálny tón nedá vypnúť.

ON/OFF (Zapnutie / Vypnutie)

1. Krátkym stlačením zapnete prístroj.
2. Jedným stlačením prerušíte stimulačnú liečbu.
3. Podržte stlačením tlačidlo  ON / OFF pre Zapnutie / Vypnutie (približne 2 sekundy), aby ste zariadenie vypli.

UP and DOWN (NAHORU a DOLŮ)

Voľba programu liečby, doba liečby, frekvencia, šírka impulzu, prevádzková doba a doba pauzy.

M (MENU)

1. Navigácia medzi TONS, EMS a masážou.
2. Vráťte sa na obrazovku výberu programov alebo výberu ponuky.

E (ZVOLIT)





1. Výber z ponuky.
2. Ak chcete potvrdiť výber, vykonáte ho pomocou tlačidiel UP / DOWN, teda HORE / DOLE (okrem výberu intenzity kanála).

Tlačidlá nastavenia intenzity CH1 +/- vľavo, CH2 +/- vpravo



1. Nastavujú intenzitu impulzov.

Zámok tlačidiel

Zamkne tlačidlá, aby sa zabránilo neúmyselnému stlačeniu.

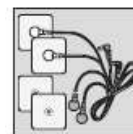
1. Aktivovať funkciu zámku kláves tak, že podržíte tlačidlo  kým sa na displeji nezobrazí symbol  (približne na 3 sekundy).
2. Deaktivovať funkciu blokovania klávesov tak, že podržíte stlačíte tlačidlo  kým nezmizne z displeja symbol  (približne na 3 sekundy).

5. NASTAVENIE ZARIADENIA

1. Odstráňte sponu zo zariadenia, ak je k nemu pripojená.
 2. Stlačte kryt priestoru pre batérie na zadnej strane zariadenia a posuňte ho smerom nadol.
 3. Vložte tri alkalické batérie typu AAA 1,5 V. Dobře sa presvedčte, že batéria vkladáte so správnou polaritou tak ako je znázornené.
 4. Zložte opatrne kryt na batérie. (Obrázok č. 1).
 5. Ak je to potrebné, opäť pripevnite sponu na opasok.
 6.  Pripojte pripojovací kábel k elektródam. (Obrázok č. 2). Elektródy majú upevňovaciu sponu, aby sa uľahčilo pripojenie.
 7. Pripojte konektory prepojujúcich káblov do diery na hornej strane zariadenia. (Obrázok č. 3).
 8.  Neťahajte, neotáčajte ani nerobte žiadne ostré zalomenia káblov. (Obrázok č. 4).
- Upozorňujeme, že pri výmene alebo vyberaní batérie, sú všetky nastavenia obnovená do východiskového továrenského nastavenia!



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr.4

6. PREHĽAD PROGRAMOV

6.1 Základné informácie

Digitálna jednotka EMS / TENS má celkom 50 programov

1. 10 programov TENS
2. 30 programov EMS
3. 10 masážnych programov

Vo všetkých programoch môžete nastaviť intenzitu impulzov jednotlivo u oboch kanálov. Môžete tiež nastaviť rôzne parametre v programoch TENS 8-10 a v EMS programoch 28-30 aby ste mohli nastaviť stimulačný efekt na oblasť aplikácie zariadení.

6.2 Informácie k umiestneniu elektród

Pre dosiahnutie požadovaných výsledkov akejkoľvek stimulačnej aplikácie je dôležité, aby elektródy boli rozumne umiestnené. Odporúčame vám, aby ste sa so svojím lekárom poradili ohľadom najlepších umiestnení elektród podľa vášho zamýšľaného použitia.

Umiestnenie elektród navrhnuté vnútri obalu (obrázky 1-28) slúži ako návod.

Pri voľbe pozície umiestnení elektród platia nasledujúce:

Vzdialenosť elektródy


Čím väčšia je vzdialenosť elektród, ktorá je vybraná, tým väčší je objem stimulovaného tkaniva. To sa týka oblasti a hĺbky objemu tkaniva. Súčasne však sila tkanivovej stimulácie klesá s tým, ako sa zväčšuje vzdialenosť elektródy, čo má za následok to, že ak je zvolená väčšia vzdialenosť elektródy, stimuluje sa väčší objem, ale stimulácia je však pomerne slabšia. Pre zvýšenie stimulácie musí byť intenzita pulzu zvýšená. Nasledujúce pokyny platí pri výbere vzdialeností elektród:




- Najvhodnejšia vzdialenosť je cca. 5-15 cm.
- Vzdialenosť pod 5 cm je predovšetkým pre povrchové štruktúry, ktoré sú silne stimulované.
- Vzdialenosťou nad 15 cm sú stimulované veľkoplošné a hlboké štruktúry, ale sú stimulované veľmi slabo.

Vzťah elektródy k orientácii svalových vlákien

- Voľba smeru toku prúdov musí byť prispôbená orientácii svalových vlákien, a to kvôli požadovanej svalovej vrstve. Pri kontakte s povrchovými svaly musia byť elektródy umiestnené rovnobežne s orientáciou svalových vlákien (A-B / C-D).
- Pri kontakte hlbokých vrstiev svalov, musí byť elektródy umiestnené naprieč orientácii svalových vlákien. Takéto usporiadanie môže byť dosiahnuté napríklad usporiadaním krížovej elektródy, napr. (A-D / B-C).
- Dajte si pozor na farebné označenie káblov a kanálov. Biely kábel patrí ku kanálu 1 (CH1) a šedý kábel je pre kanál 2 (CH2).




-  Pri ošetrovaní bolesti (TENS) pomocou prístroja Digital EMS / TENS s dvoma oddelene kontrolovateľnými kanálmi a vždy s dvomi adheznými elektródami je vhodné buď umiestniť elektródy jedného kanála tak, aby bod ošetrovanie (bolesti) ležal medzi elektródami, alebo umiestnite jednu elektródu priamo na bod bolesti a druhú vo vzdialenosti aspoň 2-3 cm.

- Elektródy druhého kanálu môžu byť použité na liečbu iných bodov bolesti súčasne alebo môžu byť usporiadané spoločne s elektródami prvého kanála, ktoré obklopujú oblasť ošetrovania (bolesti), ale inak (opačne). Tu sa odporúča krížové usporiadanie.
-  Tip pre funkciu masáže: vždy používajte všetky 4 elektródy tak, aby ste zaistili optimálne ošetrovanie.
-  Aby sa predĺžila životnosť elektród, používajte ich na čistú pokožku, ktorá je čo najviac bez chlupov a mastnoty. V prípade potreby očistite pokožku vodou ešte pred aplikáciou a odstráňte chlpy.
-  Ak by sa elektróda počas používania uvoľnila, intenzita impulzu príslušného kanálu sa zníži na najnižšiu úroveň. Znovu namočte elektródu a resetujte požadovanú intenzitu impulzu.

6.3 Tabuľka programov TENS

Číslo programu	Indikácie pre rozumnú aplikáciu elektród na časti tela	Fáza	Čas trvania (v minútach)
1	Úľava od bolesti - akútna bolesť	1	30
2	Úľava od bolesti - chronická bolesť (Upraviteľná šírka impulzu)	1	30
3	Efekt endorfínov	1	30
4	Bolesť ischiase	1	30
5	Liečenie atrofie	1	05
		2	15
6	Ústrel ischiase	1	20
		2	20
7	Periartritída	1	15
		2	10


 Programy TENS 8-10 môžu byť nastavené individuálne, pozri kapitolu 7.3.2

- Pozor: Pozícia elektród by mala obklopiť oblasť bolesti (ošetrovania). Elektródy by mali byť zoskupené okolo svalu s bolestivým miestom. V prípade bolesti kĺbov by mali byť elektródy na prednej / zadnej strane kĺbu a ak to umožňuje vzdialenosť elektród, potom by mal byť kĺb obklopený elektródami aj na pravej a ľavej strane kĺbu.
- Minimálna vzdialenosť elektród by nemala byť menšia ako 5 cm a vzdialenosť by tiež nemala presahovať 15 cm. Pozri obrázok č. 25 a 28 pre kolenné a členkové kĺby.
- Programy sú vhodné pre všetky lokality, ktoré by mali byť ošetrované striedavým signálovým vzorom (na zabezpečenie minimálneho návyku).

6.4 Tabuľka programov EMS

Číslo programu	Indikácie pre rozumnú aplikáciu elektród na časti tela	Možná poloha elektród	Fáza	Čas trvania (v minútach)
1	Kapilarizácia	1–28	1	20
2	Zahrievanie	1–28	1	10
3	Vychladnutie po tréningu / zápasu	1–28	1	20
4	Maximálny výkon dolných končatín	22, 23, 24, 26, 27	1	05
			2	15
			3	05
5	Odolnosť dolných končatín	22, 23, 24, 26, 27	1	05
			2	20

			3	05
			1	05
6	Explozívna sila dolných končatín	22, 23, 24, 26, 27	2	12
			3	05
7	Maximálny výkon trupu a horných končatín	1–20	1	05
			2	15
			3	05
8	Odolnosť trupu a horných končatín	1–20	1	05
			2	12
			3	05
9	Explozívna sila trupu a horných končatín	1–20	1	05
			2	12
			3	05
10	Lipolyza dolných končatín	22, 23, 24, 26, 27	1	40
11	Formovanie dolných končatín	22, 23, 24, 26, 27	1	20
			2	10
12	Posilňovanie dolných končatín	22, 23, 24, 26, 27	1	20
			2	10
13	Tvarovanie dolných končatín	22, 23, 24, 26, 27	1	20
			2	20
14	Zväčšovanie veľkosti dolných končatín	22, 23, 24, 26, 27	1	15
15	Lipolyza brušných svalov	18, 19, 20	1	40
16	Formovanie brušných svalov	18, 19, 20	1	20
			2	10
17	Posilňovanie brušných svalov	18, 19, 20	1	20
			2	10
18	Tvarovanie brušných svalov	18, 19, 20	1	20
			2	20
19	Formovanie horných končatín	12–17	1	20
			2	10
20	Posilňovanie horných končatín	12–17	1	20
			2	10
21	Tvarovanie horných končatín	12–17	1	20
			2	20
22	Zväčšenie veľkosti horných končatín	12–17	1	15
23	Formovanie bokov a stehien	20, 23, 24	1	20
			2	10
24	Posilňovanie bokov a stehien	20, 23, 24	1	20
			2	10
25	Formovanie sedacích svalov	22	1	20
			2	10
26	Posilnenie sedacích svalov	22	1	20
			2	10
27	Tvarovanie sedacích svalov	22	1	20
			2	20

 Programy EMS 28-30 môžu byť nastavené individuálne, pozri kapitolu 7.3.3

6.5 Tabuľka masážnych programov

Číslo programu	Indikácie pre rozumnú aplikáciu elektród na časti tela	Fáza	Čas trvania (v minútach)
1	Napätie svalového tkaniva	1	20
2	Relaxačná masáž	1	25
3	Povzbudzujúca masáž	1	20
4	Pokleповá masáž	1	15
5	Pokleповá a prúdová masáž	1	15
6	Vibračná masáž	1	20
7	Zahrievacia masáž 1	1	20
8	Zahrievacia masáž 2	1	10
9	Tlaková masáž	1	20
10	Miesiace a tlaková masáž	1	20

- Elektródy musia byť umiestnené tak, aby obklopovali príslušné segmenty svalov. Pre optimálny účinok nesmie vzdialenosť elektródy prekročiť cca. 15 cm.
- Elektródy by nemali byť aplikované na prednú stenu hrudníka, tzn. nikdy nesmú masírovať ľavý alebo pravý veľký prsný sval.

7. APLIKÁCIA

7.1 Rady pre aplikáciu

- Ak sa zariadenie nepoužíva do 2 minút od zapnutia, automaticky sa vypne (funkcia automatického vypnutia). Po opätovnom zapnutí prístroja sa na LCD displeji zobrazí ponuka nastavení a najčastejšie používané nastavenie bliká.
- Ak je stlačené tlačidlo, dôjde k jednému krátkemu pípnutiu. Ak je stlačené neprípustné tlačidlo, dôjde k dvom krátkym pípnutím.
- Stimuláciu môžete kedykoľvek pozastaviť krátkym stlačením tlačidla **I** ON / OFF pre Zapnutie / Vypnutie. Ak chcete pokračovať v stimulácii, znova krátko stlačte tlačidlo **I** ON / OFF pre Zapnutie / Vypnutie a znovu nastavte požadovanú intenzitu impulzu.

7.2 Postup pre zvolenie programov TENS 1-7, EMS 1-27 a masážneho programu 1-10 (rýchly štart)

- Z programových tabuliek vyberte vhodný program
- Umiestnite elektródy na požadovanú plochu pre ošetrovanie (návrhy umiestnenie elektród nájdete na obrázkoch, pozri vyššie) a pripojte ich k zariadeniu.

Výber programu

- Stlačením tlačidla **I** ON / OFF, pre Zapnutie / Vypnutie, zapnete zariadenie.
- Pomocou tlačidla M (Menu) prejdíte do menu (obr. 1, príklad zobrazenie TENS) a potvrdíte výber pomocou tlačidla E (Zvoliť).
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovaný program a potvrdíte výber pomocou tlačidla E (Zvoliť), (obr. 2, Príklad TENS programu číslo 3).



Obr. 1



Obr. 2

- **i** **Všeobecné informácie:** Ak sa chcete vrátiť k predchádzajúcej ponuke výberu, stlačte tlačidlo M (Menu). Podržaním tlačidla E (Zvoliť) môžete preskočiť jednotlivé kroky nastavenia a začať priamo so stimulačným ošetrovaním.

Nastavenie impulzní intenzity

- **i** Na začiatku stimulačnej liečby je impulzná intenzita kanálu 1 (CH1) a kanála 2 (CH2) nastavená na 00 ako predvolená. Na elektródy ešte nie sú vysielané žiadne impulzy.
- Pomocou tlačidiel NASTAVENIE INTENZITY vyberte požadovanú intenzitu impulzu. Indikácia intenzity impulzu je nastavená podľa obr. 3. Impulzná intenzita kanálu 1 (CH1) a kanála 2 (CH2) možno nastaviť individuálne.
- Ak je program vo fáze pauzy, intenzita nemôže byť zvýšená.
- Ak chcete ukončiť stimulačnú liečbu predčasne, stlačte tlačidlo **I** ON / OFF pre Zapnutie / Vypnutie.



Obr. 3

7.3 Nastavenie jednotlivých parametrov

7.3.1 Nastavenie doby ošetrenia (Len pre programy TENS 8-10 a EMS 28-30)

- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovaný čas ošetrenia. Môžete nastaviť dobu ošetrenia od 5 minút do 100 minút (obrázok 4, odporúčaná doba ošetrenia je 20 minút).
- Potvrďte výber pomocou tlačidla E (Zvoliť). Začne sa stimulačné ošetrenie a striedavo začne blikať prevádzkový stav (obr. 5).



Obr. 4



Obr. 5

7.3.2 Nastavenie jednotlivých programov TENS

Postup pre program TENS 08

- Program TENS 08 je prednastavený program, ktorý môžete tiež prispôsobiť. V tomto programe môžete nastaviť impulznú frekvenciu na hodnotu medzi 1 a 150 Hz a šírku impulzu medzi 50 a 250 μ s.
- Umiestnite elektródy na požadovanú plochu pre ošetrenie (návrhy umiestnenia elektród nájdete na obrázkoch, pozri vyššie) a pripojte ich k prístroju. Zvoľte program TENS 08, ako je popísané v kapitole 7.2 "Výber programu".
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú impulznú frekvenciu a potvrďte ju tlačidlom E (Vyber), (obr. 1, príklad impulzné frekvencie 100 Hz).
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú šírku impulzu a potvrďte ju tlačidlom E (Vyber), (obr. 2, Príklad impulzné šírky 200 μ s).
- Zvoľte požadovanú dobu ošetrenia podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.3.1 "Nastavenie doby ošetrenia".
- Zvoľte požadovanú intenzitu impulzu, podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Nastavenie impulzné intenzity".



Obr. 1



Obr. 2

Postup pre program TENS 09

- Program TENS 09 je prednastavený program, ktorý môžete tiež prispôsobiť. V tomto programe môžete nastaviť šírku impulzu na 50 až 250 μ s.
- Umiestnite elektródy na požadovanú plochu pre ošetrenie (návrhy umiestnenie elektród nájdete na obrázkoch, pozri vyššie) a pripojte ich k prístroju. Zvoľte program TENS 09 podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Výber programu".
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú šírku impulzu a potvrďte ju tlačidlom E (Vyber), (obr. 1, Príklad impulzné šírky 200 μ s).
- Vyberte požadovaný čas ošetrenia podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.3.1 "Nastavenie doby ošetrenia".
- Vyberte požadovanú intenzitu impulzu podľa toho, ako je popísané v časti 7.2 "Nastavenie impulzné intenzity".



Obr. 1

Postup pre program TENS 10

- Program TENS 10 je prednastavený program, ktorý môžete tiež prispôsobiť. V tomto programe môžete nastaviť impulznú frekvenciu na hodnotu medzi 1 a 150 Hz. Šírka impulzu sa počas stimulačné liečby automaticky zmení.
- Umiestnite elektródy na požadovanú plochu pre ošetrenie (návrhy umiestnenia elektród nájdete na obrázkoch, pozri vyššie) a pripojte ich k prístroju. Zvoľte program TENS 10 podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Výber programu".
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú impulznú frekvenciu a potvrďte ju tlačidlom E (Zvoliť), (obr. 1, príklad impulzné frekvencie 100 Hz).
- Zvoľte požadovaný čas ošetrenia podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.3.1 "Nastavenie doby ošetrenia".
- Zvoľte požadovanú intenzitu impulzu podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Nastavenie impulzné intenzity".



Obr. 1

7.3.3 Nastavení jednotlivých programov EMS

Postup pre program EMS 28

- EMS 28 je prednastavený program, ktorý môžete tiež prispôbiť. V tomto programe môžete nastaviť impulznú frekvenciu na hodnotu medzi 1 a 100 Hz a šírku impulzu medzi 50 a 320 μ s.
- Umiestnite elektródy na požadovanú plochu pre ošetrovanie (návrhy umiestnenie elektród nájdete na obrázkoch, pozri vyššie) a pripojte ich k prístroju. Zvoľte program EMS 28 podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Výber programu".
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú impulznú frekvenciu a potvrdte ju tlačidlom E (Vyber), (obr. 1, príklad impulzné frekvencie 30 Hz).
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú šírku impulzu a potvrdte ju tlačidlom E (Zvoliť), (obr. 2, Príklad impulzné šírky 250 μ s).
- Zvoľte požadovanú dobu ošetrovania podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.3.1 "Nastavenie doby ošetrovania".
- Zvoľte požadovanú intenzitu impulzu podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Nastavenie impulzné intenzity".



Obr. 1



Obr. 2

Postup pre program EMS 29

- EMS 29 je prednastavený program, ktorý môžete tiež prispôbiť. V tomto programe môžete nastaviť impulznú frekvenciu na hodnotu medzi 1 a 100 Hz. Šírka impulzu sa počas stimulačnej liečby automaticky zmení.
- Umiestnite elektródy na požadovanú plochu pre ošetrovanie (návrhy umiestnenia elektród nájdete na obrázkoch, pozri vyššie) a pripojte ich k prístroju. Zvoľte program EMS 29 podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Výber programu".
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú impulznú frekvenciu a potvrdte ju tlačidlom E (Vyber) (obr. 1, príklad impulzné frekvencie 30 Hz).
- Zvoľte požadovaný čas ošetrovania podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.3.1 "Nastavenie doby ošetrovania".
- Zvoľte požadovanú intenzitu impulzu podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Nastavenie impulzné intenzity".



Obr. 1

Postup pre program EMS 30

- EMS 30 je prednastavený program, ktorý môžete tiež prispôbiť. V tomto programe môžete nastaviť impulznú frekvenciu na hodnotu medzi 1 a 100 Hz. Môžete tiež nastaviť prevádzkový čas a čas pauzy pre tento program na 1 až 30 sekúnd.
- Umiestnite elektródy na požadovanú plochu pre ošetrovanie (návrhy umiestnenia elektród nájdete na obrázkoch, pozri vyššie) a pripojte ich k prístroju. Zvoľte program EMS 30 podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Výber programu".
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú dĺžku prevádzkovej doby a potvrdte ju tlačidlom E (Vyber), (obr. 1, Príklad prevádzkovej doby na dobu 2 sekúnd).
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú dĺžku pauzy a potvrdte ju tlačidlom E (Zvoliť), (obr. 2, príklad pauzy na dobu 10 sekúnd).
- Pomocou tlačidiel UP / DOWN (HORE / DOLE) vyberte požadovanú impulznú frekvenciu a potvrdte ju tlačidlom E (Vyber), (obr. 3, príklad impulzné frekvencie 30 Hz).
- Zvoľte požadovaný čas ošetrovania podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.3.1 "Nastavenie doby ošetrovania".
- Zvoľte požadovanú intenzitu impulzu podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 "Nastavenie impulzné intenzity".



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3

7.4 Nastavenie zmien


Zmena intenzity (behom aplikácie)

- Kanál 1 (CH1)+/- a Kanál 2 (CH2)+/- : Zmena intenzity pro každý kanál.

Prerušenie stimulácie

- Stlačte tlačidlo  ON / OFF pre Zapnutie/ Vypnutie.

Zmena aplikácie (úplné alebo jednotlivé parametre)

- Tlačidlo  ON / OFF pre Zapnutie / Vypnutie: prerušenie stimulácie.
- nastavenie programu, pozri 7.2; nastavenie jednotlivých parametrov pozri 7.3.

7.5 Funkcia doktora

- Funkcia doktora je špecifické nastavenie, ktoré vám umožnia jednoduchšie zvolenie konkrétneho osobného programu.
- Vaše individuálne nastavenie programu sú okamžite zvolené a aktivované pri zapnutí prístroja.
- Nastavenie tohto individuálneho programu môže byť napríklad na odporúčanie odborného lekára.

Nastavenie funkcie doktora


- Zvoľte program a príslušné nastavenie podľa toho, ako je popísané v kapitole 7.2 alebo 7.3.
- Na začiatku stimulačnej liečby je impulzná intenzita kanálu 1 (CH1) a kanála 2 (CH2) nastavená na predvolené nastavenie 00. Na elektródy ešte nie sú vysielané žiadne impulzy.
- Ešte, než nastavíte požadovanú intenzitu impulzu pomocou tlačidiel nastavenie intenzity, stlačte a podržte tlačidlo kanála 2 (CH2) na dobu 5tich sekúnd. Uloženie do funkcie doktora je potvrdené dlhým akustickým signálom.

Zrušení funkcie doktora


- Ak chcete znova vymazať nastavenia zo zariadenia a znovu povoliť prístup k iným programom, stlačte a podržte tlačidlo kanála 2 (CH2) približne na dobu 5tich sekúnd. Na to musí byť impulzná intenzita kanálu 1 (CH1) a kanála 2 (CH2) nastavená na 00. Vymazanie funkcie doktora je potvrdené dlhým akustickým signálom.

8. ČISTENIE A SKLADOVANIE

Čistenie adhézných elektród

- Aby ste zaistili, že adhézne elektródy zostanú lepivé tak dlho, ako je to len možné, dôkladne ich vyčistíte vlhkou handričkou, ktorá nepúšťa vlákna, alebo očistíte spodnú stranu elektród pod vlažnou tečúcou vodou a osušte suchou handričkou.
-  Pred každým čistením vodou odstráňte od elektród pripájacie káble.
- Po použití prilepte elektródy na podkladovú fóliu.

Čistenie zariadenia

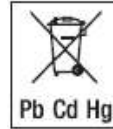
- Pri každom čistení vyberte zo zariadenia batérie.
- Jednotku po použití vyčistíte mäkkou navlhčenou handričkou. V prípade extrémnejšieho znečistenia môžete handričku navlhčiť aj jemne mydlovou vodou.
- Na čistenie nepoužívajte žiadne čistiace prostriedky alebo abrazívne prostriedky na čistenie.
-  Zaistíte, aby do zariadenia nevnikla voda.

Skladovanie

- Ak nebudete batérie dlhšiu dobu používať, vyberte ich zo zariadenia. Vytiekanie batérií môže prístroj poškodiť.
- Odpojte pripojovací kábel od elektród.
- Po použití prilepte elektródy na podkladovú fóliu.
- Stroj skladujte na chladnom, dobre vetranom mieste.
- Na zariadenie nikdy nekladte žiadne ťažké predmety.

9. LIKVIDÁCIA

- Prázdne, úplne ploché batérie musia byť zlikvidované prostredníctvom špeciálne určených zberných škatúl, recyklačných miest alebo maloobchodníkov s elektronikou. Zo zákona ste povinní zlikvidovať batérie.
- Nižšie uvedené kódy sú vytlačené na batériách obsahujúcich škodlivé látky:
Pb = batéria obsahuje olovo,
Cd = batéria obsahuje kadmium,
Hg = batéria obsahuje ortuť.
- Z ekologických dôvodov nevyhadzujte zariadenie do domáceho odpadu na konci jeho životnosti. Zariadenie zlikvidujte vo vhodnom miestnom zbernom alebo recyklačnom mieste. Zlikvidujte zariadenie v súlade so smernicou Európskej únie - WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na miestne úrady zodpovedné za likvidáciu odpadu.



10. PROBLÉMY A ICH RIEŠENIA


Zariadenie sa po stlačení tlačidla  ON / OFF pre Zapnutie / Vypnutie nezapne. Čo by som mal/a urobiť?

- Uistite sa, že sú batérie správne vložené a umiestnené v správnej polarite.
- V prípade potreby vymeňte batérie.
- Obráťte sa na zákaznícky servis.

Elektródy sa oddeľujú od tela. Čo by som mal/a urobiť?

- Vyčistite príľnavý povrch elektród vlhkou handričkou, ktorá nepúšťa vlákna. Potom nechajte elektródy uschnúť na vzduchu a znova ich pripevnite. Ak by elektródy stále nepriliehali pevne na pokožku, musí byť vymenené.
- Pred každou aplikáciou očistite pokožku a pred ošetrením sa vyhnite použitia krémov alebo olejov. Oholenie môže zvýšiť príľnavosť elektród.

Neprebíha žiadna výrazná stimulácia. Čo by som mal/a urobiť?

- Prerušte program stlačením tlačidla ON / OFF pre Zapnutie / Vypnutie. Uistite sa, že sú pripojovacie káble správne pripojené k elektródam. Uistite sa, že je medzi elektródami a ošetrovaným miestom pevný kontakt.
- Uistite sa, že zástrčka prívodného kábla je pevne pripojená k zariadeniu.
- Stlačením tlačidla  ON / OFF pre Zapnutie / Vypnutie spustíte program znovu.
- Skontrolujte, či sú elektródy správne umiestnené, a uistite sa, že sa adhézne elektródy neprekrývajú.
- Zvýšte impulznú intenzitu v stupňoch.
- Batérie sú takmer prázdne. Vymeňte ich.

Čo robiť, keď je na displeji vyobrazený symbol batérie?

- Vymeňte všetky batérie.

Cítim, že sú mi elektródy nepohodlné. Čo by som mal/a urobiť?

- Elektródy sú zle umiestnené. Skontrolujte umiestnenia a v prípade potreby elektródy premiestnite.
- Elektródy sú opotrebované. Vzhľadom k tomu, že vedenie prúdu už nemôže byť zaručené rovnomerne po celom povrchu, môže dôjsť k podráždeniu pokožky. Musíte je teda vymeniť.

Koža v oblasti ošetrovania začína červenat'/očervenela. Čo by som mal/a urobiť?

- Okamžite zastavte ošetrovanie a počkajte, kým sa koža nevráti do normálneho stavu. Ak sčervenanie po použití elektród čoskoro zmizne, nie je to nebezpečné a je spôsobené zvýšenou cirkuláciou, ktorá bola stimulovaná na tomto mieste.
- Ak však podráždenie pokožky bude pretrvávať, môže dôjsť k svrbeniu alebo zápalu. Poradte sa o ošetrovaní týmto výrobkom s lekárom ešte pred ďalším použitím. Sčervenanie kože a podráždenie môže byť spôsobené alergiou na adhézny povrch elektród.

11. TECHNICKÉ ÚDAJE

Model:	SEM 43
Počiatočný tvar vln:	bifázový štvorcový vlnový pulz
Doba trvania impulzu:	50–450 μ s
Frekvencia impulzu:	1–150 Hz
Výstupné napätie:	max. 100 Vpp (pri 500 Ohm)
Výstupný prúd:	max. 200 mApp (pri 500 Ohm)
Zdroj napájania:	3x batérie typu AAA
Doba ošetrovania:	nastaviteľná od 5 do 100 minút
Intenzita impulzu:	nastaviteľná od 0 do 50
Prevádzkové podmienky:	10 °C - 40 °C s relatívnou vlhkosťou 30 - 85%
Skladovacie podmienky:	-10 °C až 50 °C s relatívnou vlhkosťou 10 - 95%
Rozmery:	135 x 66 x 29 mm (vrátane spony na opasok)
Váha:	107 g (vrátane spony na opasok, ale bez batérií) 133 g (vrátane spony na opasok s batériami)

- **Poznámka:** Ak sa zariadenie nepoužíva podľa týchto špecifikácií, nie je zaručené dokonalé fungovanie zariadenia.
- Vyhradujeme si právo vykonávať akékoľvek technické zmeny, ktoré sú nevyhnutné pre ďalšie vylepšenia a rozvoj produktu.
- Tento prístroj je v súlade s európskymi normami EN60601-1, EN60601-1-2 a EN60601-2-10 a je predmetom špecifických opatrení, pokiaľ ide o elektromagnetickú kompatibilitu (EMC). Upozorňujeme, že prenosné a mobilné HF komunikačné systémy môžu rušiť tento prístroj. Pre viac informácií kontaktujte zákaznícky servis na uvedenej adrese.
- Zariadenie spĺňa požiadavky európskej smernice o zdravotníckych produktoch 93/42 / ES a Zákon o nemeckých zdravotníckych výrobkoch.

12. NÁHRADNÉ DIELY A OPOTREBOVANIE DIELOV

Náhradné diely a opotrebované diely sú k dispozícii na adrese zodpovedajúce služby uvedené pod stanoveným číslom materiálu.

Označenie	Číslo položky a / alebo číslo objednávky
8x adhézne elektródy (45 x 45 mm)	Art. č. 661.22
4x adhézne elektródy (50 x 100 mm)	Art. č. 661.21

KONTAKT NA SERVISNÉ STREDISKO:

Výhradný dovozca a distribútor pre ČR a SR:

BORGY CZ, a. s.

Reklamácie / servis

Zápy 4 (areál RTK)

250 01 Zápy

Česká republika

Tel.: +420 326 320 662

E-mail: reklamace@borgy.cz,

www.borgy.cz