

beurer FM 60

RO



RO Aparat pentru masaj shiatsu la picioare
Instrucțiuni de utilizare

Conținut

1. Pachet de livrare.....	2	7. Descrierea aparatului.....	5
2. Explicația simbolurilor	3	8. Punerea în funcțiune.....	5
3. Despre masajul shiatsu	3	9. Utilizare.....	6
4. Prezentare	3	10. Îngrijire și depozitare	6
5. Utilizare conform destinației.....	3	11. Ce fac în cazul în care apar probleme?.....	6
6. Indicații de siguranță	3	12. Eliminarea ca deșeu	6

Stimată clientă, stimate client,

Ne bucurăm că ați ales un produs din gama noastră. Marca noastră este sinonimă cu produse de calitate, testate în mod amănunțit din domeniile căldură, greutate, tensiune, temperatură corporală, puls, terapie, masaj, aer și frumusețe.

Vă rugăm să citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare, să le păstrați pentru consultarea ulterioară, să le puneți la dispoziție și altor utilizatori și să respectați indicațiile.

Cu deosebită considerație
Echipa dumneavoastră Beurer

⚠ AVERTIZARE

- Acest aparat poate fi utilizat de copii peste 8 ani și persoane cu capacitate fizică, senzorială sau mintală limitată sau fără experiență și cunoștințe necesare numai dacă sunt supravegheate sau dacă au fost informate cu privire la utilizarea în siguranță a aparatului și înțeleg pericolele care rezultă din aceasta.
- Copiilor nu le este permis să se joace cu aparatul.
- Lucrările de curățare și întreținere destinate utilizatorului nu trebuie efectuate de copii nesupravegheați.
- Cablul de racordare la rețea al acestui aparat nu poate fi înlocuit. Dacă se deteriorează cablul, aparatul trebuie eliminat ca deșeu.
- Nu introduceți obiecte în orificiile aparatului sau între părțile mobile. Asigurați-vă că piesele mobile se pot mișca întotdeauna liber.
- Nu vă prindeți sau forțați nicio parte a corpului, în special degetele, între elementele de masaj mobile sau suporturile acestora.

1. Pachet de livrare

- Aparat pentru masaj shiatsu la picioare
- Prezentele instrucțiuni de utilizare

2. Explicația simbolurilor

Următoarele simboluri apar în instrucțiunile de utilizare și pe plăcuța de identificare:



AVERTIZARE Indicație de avertizare privind pericolele de accident sau pericolele pentru sănătatea dumneavoastră.



ATENȚIE Indicație de siguranță privind posibile defecțiuni ale aparatului/accesoriilor.



Indicație Indicație privind informații importante.



Aparatul prezintă izolație dublă de protecție și corespunde, prin urmare, clasei de protecție 2.

3. Despre masajul shiatsu

Shiatsu reprezintă o formă de masare a corpului uman care a apărut în urmă cu aproximativ 100 de ani în Japonia și care se bazează pe conceptele medicinei chineze tradiționale. Principiul de bază al acestei tehnici este sistemul traseelor energetice (sistemul meridianelor) din corpul omenesc.

Scopul masajului shiatsu este îmbunătățirea stării fizice, emoționale și spirituale a persoanei tratate. Pentru aceasta trebuie să se înlăture blocajele și acumulările energetice de pe meridiane, precum și să se stimuleze capacitatea de autoreglare a corpului.

Terapeutul shiatsu reușește acestea exercitând presiune prin mișcări fluide de-a lungul traseelor energetice (meridianelor). Deși traducerea literală a cuvântului shiatsu este „presiunea degetelor”, acest tip de masaj implică exercitarea de presiune nu numai cu degetele, ci și cu podul palmei, coatele și genunchii. Terapeutul obține presiunea necesară aplicând întreaga greutate a corpului său asupra pacientului.

4. Prezentare

În aparatul dumneavoastră de masaj shiatsu se află 18 capete de masaj rotative, care imită mișcările de presiune și de frământare caracteristice masajului shiatsu.

Relaxați-vă picioarele și întregul corp folosind acest aparat de masaj pentru picioare.

Vă veți putea bucura de următoarele efecte benefice:

- stimularea irigației sangvine,
- favorizarea regenerării celulelor,
- revitalizarea și înviorarea picioarelor,
- destinderea mușchilor tensionați.

Aparatul este destinat numai **uzului propriu**, nu este prevăzut pentru uzul medical sau comercial.

5. Utilizare conform destinației

Acest aparat este conceput pentru masarea picioarelor. Nu utilizați aparatul pentru masaj dacă vă regăsiți în una dintre situațiile prezentate în următoarele indicații de avertizare. În cazul în care nu sunteți sigur dacă aparatul de masaj este potrivit pentru dumneavoastră, vă rugăm să consultați medicul.

6. Indicații de siguranță

Nu utilizați aparatul de masaj

- dacă picioarele prezintă modificări patologice sau sunt vătămate (de exemplu, răni deschise, veruci, ciuperici),
- la copii,
- la animale,
- mai mult de 15 minute.

Acest aparat nu este destinat utilizării de către persoane (inclusiv copii) cu abilități fizice, senzoriale sau psihice limitate sau care nu dețin experiență și/sau cunoștințe suficiente, cu excepția cazului în care sunt monitorizate de o persoană competentă responsabilă pentru siguranța lor sau când primesc indicații din partea acestora la utilizarea aparatului.

Nu lăsați niciodată aparatul să funcționeze nesupravegheat.
Copiii trebuie supravegheați pentru a nu se juca cu acest aparat.

Înainte de a utiliza aparatul de masaj, vă recomandăm să consultați medicul, în special

- dacă nu sunteți sigur că acest aparat de masaj este potrivit pentru dumneavoastră,
- dacă suferiți de o afecțiune cronică sau dacă ați suferit o intervenție chirurgicală la nivelul piciorului,
- dacă suferiți de diabet, tromboză,
- dacă suferiți de afecțiuni ale picioarelor (de exemplu, varice, tromboflebite),
- dacă aveți dureri a căror cauză nu a fost stabilită.

Aparatul poate fi utilizat numai în scopul descris în prezentele instrucțiuni de utilizare. Producătorul nu poate fi tras la răspundere pentru defecțiuni produse ca urmare a utilizării necorespunzătoare sau neglijente a aparatului.



AVERTIZARE

Nu lăsați ambalajul la îndemâna copiilor. Există pericol de asfixiere.

Pericol de electrocutare



AVERTIZARE

Fiind un aparat electric, acest aparat de masaj se va utiliza cu atenție și precauție pentru a evita pericolul de electrocutare.

Prin urmare, utilizați aparatul

- numai la o tensiune de rețea diferită de cea menționată pe aparat,
- doar dacă aparatul sau accesoriile acestuia nu prezintă defecte vizibile,
- niciodată în timpul unei furtuni.

În cazul defectelor sau deranjamentelor în funcționare, opriți imediat aparatul și scoateți-l din priză. Nu trageți cablul electric sau aparatul pentru a scoate ștecărul din priză. Nu țineți și nu transportați niciodată aparatul de cablul de alimentare. Nu apropiați cablurile de suprafețele calde. Nu dezamblați aparatul, indiferent de situație.

În situația în care cablul de alimentare al aparatului este deteriorat, este necesară înlocuirea acestuia de către producător sau de un centru autorizat de relații cu clienții.

Asigurați-vă că aparatul de masaj, comutatorul și cablul de alimentare nu intră în contact cu apa, aburii sau alte lichide.

Prin urmare, utilizați aparatul

- doar în spații interioare închise (de exemplu, nu îl utilizați niciodată în cadă sau la saună),
- doar dacă aveți mâinile uscate.

Nu trageți, nu răsuciți și nu îndoți cablul de alimentare. Nu îl perforați cu ace sau obiecte ascuțite. Nu așezați și nu trageți cablul de alimentare peste obiecte ascuțite.

Nu băgați niciodată mâna după un aparat căzut în apă. Scoateți imediat ștecărul din priză.

Nu utilizați aparatul dacă acesta sau accesoriile sale prezintă defecte vizibile.

Nu expuneți aparatul șocurilor și nu-l lăsați să cadă.

Reparații



AVERTIZARE

- Reparația aparatelor electrice poate fi efectuată numai de către persoane de specialitate. Reparații efectuate în mod necorespunzător pot cauza pericole majore pentru utilizator. Pentru efectuarea reparațiilor, contactați Serviciul pentru clienți sau un comerciant autorizat.
- În cazul deteriorării cablului de alimentare, acesta trebuie înlocuit de către un comerciant autorizat.

Pericol de incendiu



AVERTIZARE

Utilizarea necorespunzătoare sau nerespectarea prezentelor instrucțiuni de utilizare prezintă în anumite condiții pericol de incendiu!

Din acest motiv, nu utilizați aparatul de masaj

- nesupravegheat, în special atunci când se află copii în apropiere,
- acoperit, de exemplu, cu o pătură, pernă, ...
- în apropierea benzinei sau a altor substanțe ușor inflamabile.

Manipulare



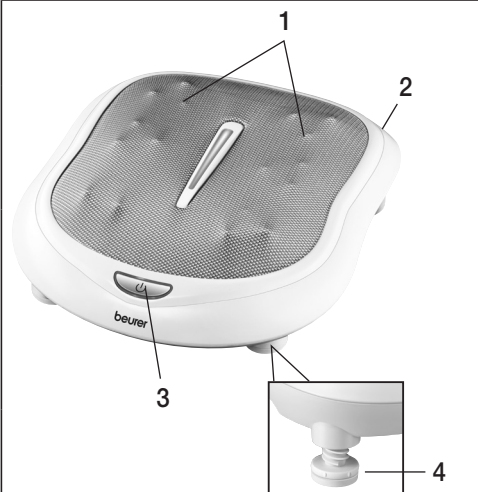

ATENȚIE

Aparatul trebuie oprit la întrerupătorul principal și scos din priză după fiecare utilizare și înainte de fiecare operațiune de curățare.

- Aparatul are o suprafață încălzită. Persoanele insensibile la căldură trebuie să fie atente atunci când folosesc aparatul.
- Trebuie să se evite introducerea obiectelor în orificiile aparatului sau între piesele mobile. Asigurați-vă că piesele mobile se pot mișca întotdeauna liber.
- Nu vă așezați, nu vă întindeți și nu vă poziționați cu toată greutatea pe piesele mobile ale aparatului și nu amplasați niciun obiect pe aparat.
- Protejați aparatul împotriva temperaturilor ridicate.

7. Descrierea aparatului

Aparat pentru masaj shiatsu la picioare

	1 suprafață de masaj cu câte 9 capete de masaj shiatsu
	2 Întrerupător principal 0 Oprit 1 Pornit
	3 Tasta  apăsat 1 dată: masaj shiatsu apăsat de 2 ori: Treapta de viteză 2 cu funcție de încălzire apăsat de 3 ori: Oprit
	4 Picioare reglabile în înălțime

8. Punerea în funcțiune

- Îndepărtați ambalajul.
- Verificați aparatul, ștecărul și cablul cu privire la deteriorări.
- Racordați aparatul la rețeaua electrică.
- Mutați întrerupătorul principal în poziția 1.
- Amplasați cablul într-o zonă unde nu există pericol de împiedicare.

9. Utilizare

Descălțați-vă înainte de fiecare utilizare. Șezând comod, așezați picioarele pe capetele de masaj. Alunecarea aparatului este împiedicată datorită picioarelor de cauciuc de pe partea de jos.

Porniți aparatul de masaj mai întâi la întrerupătorul principal, iar apoi la butonul On/Off. Pentru a activa în paralel funcția de încălzire și treapta de viteză 2, acționați din nou butonul On/Off. Apăsați din nou On/Off pentru a opri aparatul.

Puteți regla picioarele din spate pentru a obține o poziție de masaj optimă. Pentru a ridica aparatul, rotiți picioarele în sensul acelor ceasornicului, iar pentru a-l coborî, rotiți-le în sens contrar acelor ceasornicului.

Masajul trebuie resimțit întotdeauna ca plăcut și relaxant. În cazul în care vă provoacă dureri sau o senzație de disconfort, întrerupeți masajul sau schimbați poziția ori presiunea de presare.

- Nu vă prindeți sau forțați degetele sau alte părți ale corpului între capetele de masaj rotative și suporturile acestora.

Indicație

- Folosiți aparatul de masaj timp de maximum 15 de minute. Dacă durata masajului este mai lungă, se pot cauza stimularea excesivă a musculaturii și o stare de tensionare, nu de relaxare.

Prin masajul unui anumit punct de pe talpă pot fi influențate organele corespondente. Cu toate acestea, se recomandă să vă informați cu privire la masarea zonelor reflexogene, consultând literatura de specialitate și un medic, pentru a obține efectul dorit de dumneavoastră.

10. Îngrijire și depozitare

Curățare



AVERTIZARE

- Scoateți aparatul din priză înainte de orice operațiune de curățare.
- Curățați aparatul doar conform instrucțiunilor. Se interzice cu desăvârșire pătrunderea de lichide în aparat sau accesorii.
- Aparatul poate fi curățat cu o cârpă ușor umezită. În cazul murdăriei accentuate, puteți umezi cârpa cu soluție de săpun.
- Petele mai mici pot fi îndepărtate cu o cârpă sau un burete umed și eventual cu o soluție lichidă delicată. Nu utilizați detergenți care conțin solvenți.
- Utilizați din nou aparatul doar atunci când acesta este complet uscat.

Depozitare

Dacă nu utilizați aparatul un timp mai îndelungat, vă recomandăm să îl păstrați în ambalajul original într-un mediu uscat și fără să fie exercitată presiune la nivelul acestuia.

11. Ce fac în cazul în care apar probleme?

Problema	Cauză	Remediere
Capetele de masaj se rotesc încet.	Capetele de masaj sunt expuse unei sarcini prea mari.	Eliberați capetele de masaj.
Capetele de masaj nu se mișcă.	Aparatul nu este cuplat la rețeaua electrică.	Cuplați ștecărul și porniți aparatul. Mutați întrerupătorul principal în poziția 1.

12. Eliminarea ca deșeu



ATENȚIE

Vă rugăm să eliminați aparatul conform prevederilor Directivei – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) privind aparatele electrice și electronice vechi.

Pentru întrebări suplimentare adresați-vă autorității responsabile cu eliminarea deșeurilor.



